

## INSTRUÇÕES DE COLETA

# Exames Genéticos

Painéis Genéticos, Exoma Completo, Lifecode Nutri

AUTOCOLETA

CÉLULAS BUCAIS

### ATENÇÃO



É de extrema importância que o paciente não coloque nada na boca pelo período de 1 hora antes da autocoleta para que não haja contaminações no material salivar.

### PREPARO | Antes de coletar



Lave bem as mãos com água e sabão.



Verifique se o seu swab é embutido no tubo ou se é separado.

### SWAB EMBUTIDO NA TAMPA DO TUBO

1



Abra o swab e colete a amostra rotacionando e esfregando o mesmo na parte interna da bochecha por pelo menos 1 minuto de cada lado da boca. É essencial que esse passo seja seguido à risca, para que seja coletado material suficiente para análise, caso contrário poderá ser solicitado recoleta do material.



⚠ Não encoste a ponta do swab em qualquer outra superfície que não seja a parte interna da bochecha.

2



Insira o swab de volta no tubo e feche-o.

3



Certifique-se que o tubo esteja bem fechado e balance o mesmo no mínimo 15x para que o líquido possa molhar o swab.

### SWAB SEPARADO DO TUBO

1



Abra o swab e colete a amostra rotacionando e esfregando o mesmo na parte interna da bochecha por pelo menos 1 minuto de cada lado da boca. É essencial que esse passo seja seguido à risca, para que seja coletado material suficiente para análise, caso contrário poderá ser solicitado recoleta do material.



⚠ Não encoste a ponta do swab em qualquer outra superfície que não seja a parte interna da bochecha.

**2**

Insira o swab no tubo e quebre a haste de modo que o tubo possa fechar. A haste é quebrável em qualquer ponto.

**3**

Certifique-se que o tubo esteja bem fechado e balance o mesmo no mínimo 15x para que o líquido possa molhar o swab.

### COMO PREPARAR A CAIXA PARA ENVIO

**1**

Cole a etiqueta de código de barras, que veio no kit, no tubo.

**2**

Coloque o tubo dentro da caixa de origem, que deve ser colocada dentro do envelope de postagem.

**3**

Lacre o envelope de postagem usando a tarja adesiva que já vem com o mesmo.

**4**

**Pronto!** Escolha uma das opções abaixo para enviar sua amostra para o nosso laboratório.

### FORMAS DE ENVIO DA AMOSTRA PARA O LABORATÓRIO

**O método de envio da amostra é o mesmo pelo qual você recebeu o kit de coleta.**

Ex.: se você recebeu o kit de coleta por correio, você deve retornar o kit com a amostra coletada pelo correio.



#### LOGÍSTICA BIOMA GENETICS | Motoboy

Somente região metropolitana de SP

Solicite sua retirada através do **WhatsApp (11) 91295-3005**.

**Horário de atendimento:** segunda a sexta das 9h às 18h. Exceto feriados.

**Prazo para retirada:** 24h a 48h úteis.



#### CLÍNICA

Após ter coletado a sua amostra, você pode entregá-la para o seu médico ou nutricionista, para que ele nos envie a amostra.



#### CORREIOS | Logística Reversa

Poste o kit de coleta em uma agência dos Correios. O retorno do kit de coleta está pago e é válido por um prazo de até 60 dias após a compra.

- Assine a declaração de conteúdo que encontra-se dentro do kit e coloque-a no saquinho de listras azuis.
- Retire as listras adesivas azuis e cole este saco contendo a declaração assinada no envelope de retorno.
- Leve o pacote ao correio. Informe o atendente que o envio será por logística reversa. Caso o código esteja expirado, inexistente ou der qualquer erro, solicite um novo código pelo nosso WhatsApp (11) 91295-3005.

**Horário de atendimento:** segunda a sexta das 9h às 18h. Exceto feriados.